



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente-Medio Campidano
Presidente Dott. Antonello Murgia - Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

3^A MANIFESTAZIONE PROVINCIALE 2024

Santadi – Stadio Comunale
Sabato 20 Aprile 2024

ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DEFINITIVO

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>15:30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
		<i>16:30</i>	50HS EF10	Lungo EF5 Vortex EF8 (pedana B)
	50HS EM10	<i>16:40</i>		
		<i>16:50</i>	400 HS AF/CF (09)	
	400 HS AM/CM (09)	<i>16:55</i>		
Salto in Alto EM10		<i>17:00</i>	MARCIA 1K EF10	Salto in Alto EF10
		<i>17:10</i>	200m EF5	
	200m EM5	<i>17:15</i>		
Lungo EM5		<i>17:20</i>	300m EF8	
Vortex EM8 1 gruppo (pedana B)	300m EM8	<i>17:30</i>		
		<i>17:40</i>	600m EF10	
	600m EM10	<i>17:45</i>		
	4x50 ESO M5	<i>17:50</i>		
		<i>17:55</i>	4x50 ESO F8	
Vortex EM8 2 gruppo (pedana A)	4x50 ESO M8	<i>18:00</i>		
		<i>18:05</i>	4x50 ESO F10	
	4x50 ESO M10	<i>18:10</i>		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni ANCHE DURANTE LE COMPETIZIONI per il buon andamento della manifestazione.

Carbonia 18 aprile 2024

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale
Sulcis Iglesiente – Medio Campidano